

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 11 Колокольчик»



Утверждаю:  
Заведующий  
МКДОУ «Детский сад № 11  
«Колокольчик»  
Плотникова Е.М.  
Приказ № 38 от 02.11.2016г.

## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников (далее – Положение) в Муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 11 «Колокольчик» разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 года № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (далее – СанПиН 2.4.1.3049-13) и другими нормативно – правовыми актами Российской Федерации, Свердловской области, муниципального образования.

1.2. Настоящее Положение определяет занятость обучающихся в Муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 11 «Колокольчик» в период освоения образовательной программы.

1.3. Организация образовательной деятельности осуществляется в соответствии с расписаниями занятий и образовательной программой.

1.4. Образовательная деятельность организуется в соответствии с утверждённым учебным планом, календарным учебным графиком, рабочими программами в соответствии с которыми образовательная организация составляет расписание занятий.

### 2. Режим учебного года

2.1. Учебный год для обучающихся по очной форме начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком.

2.2. Начало учебного года может переноситься при реализации образовательной программы не более чем на 2 дня.

2.3. Обучающимся предоставляются каникулы продолжительностью [48 календарных дней в летнее время на проведение ремонтных работ] в год, в том числе в зимний период - [в новогодние праздничные дни] .

### 3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Для воспитанников младшей группы устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

3.2. Образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра.

3.3. Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведённого на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.